

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 7 «Рябинушка»
города-курорта Железноводска Ставропольского края

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 7
«Рябинушка»

Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 7 «Рябинушка»

Клиновицкая
от 30.08.2024 г.



Режим дня в старшей группе от 3 до 6 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия в игровой форме	9.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Занятия (при необходимости)	15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.30-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.10
Полдник	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой	15.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00