18

Дата_____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 7 «Рябинушка»
_____ И.Ю.Клиновицкая

МЕНЮ

Выход блюд	
	ЗАВТРАК
200	Каша молочная пшенная
10/15	Сыр Российский
8	Масло сливочное
150/180	Какао с молоком
20/30	Хлеб пшеничный
	10 часов
180/150	Сок фруктовый
	ОБЕД
200	Борщ с фасолью и картофелем
70	Биточки из говядины
130	Каша рисовая рассыпчатая
180/150	Компот из яблок
30/20	Хлеб пшеничный
30/20	Хлеб ржаной
	ПОЛДНИК
60	Икра кабачковая
130	Макароны отварные с сыром
180/150	Чай с сахаром
30/20	Хлеб пшеничный
	УЖИН
20	Печенье
180/150	Чай с сахаром

Шеф-повар_____

Медицинская сестра_____

28

Дата_____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 7 «Рябинушка»
_____ И.Ю.Клиновицкая

МЕНЮ

Выход блюд	
	ЗАВТРАК
120/40	**Запеканка из творога с молочным соусом**
150/180	**Кофейный напиток**
30/20	**Хлеб пшеничный**
	10:00 часов
100	**Яблоки**
	ОБЕД
200	**Суп гороховый**
70/130	**Птица тушеная с овощами**
180/150	**Компот из сухофруктов**
30/20	**Хлеб пшеничный**
30/20	**Хлеб ржаной**
	ПОЛДНИК
70/50	**Икра свекольная**
58	**Омлет натуральный**
180/150	**Чай с сахаром**
30/20	**Хлеб пшеничный**
	УЖИН
20	**Вафли**
180/150	**Чай с сахаром**

Шеф-повар_____

Медицинская сестра_____

38

Дата_____

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 7 «Рябинушка»
_____И.Ю.Клиновицкая

МЕНЮ

Выход блюд	
	ЗАВТРАК
120/40	Суфле творожное с молочным соусом
180/150	Чай с молоком
30/20	Хлеб пшеничный
	10 часов
100	Яблоки
	ОБЕД
200	Борщ с картофелем и капустой
70/50	Фрикадельки из цыплят /Грудка/
130	Каша гречневая рассыпчатая
180/150	Компот из яблок
30/20	Хлеб пшеничный
30/20	Хлеб ржаной
	ПОЛДНИК
200	Каша молочная пшеничная
180/150	Чай с сахаром
30/20	Хлеб пшеничный
	УЖИН
20	Печенье
180/150	Чай с сахаром

Шеф-повар_____

Медицинская сестра_____

48

Дата_____

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 7 «Рябинушка»
_____И.Ю.Клиновицкая

МЕНЮ

Выход блюд	**ЗАВТРАК**
200	**Каша молочная рисовая**
15/10	**Сыр Российский**
8	**Масло сливочное**
180/150	**Кофейный напиток**
30/20	**Хлеб пшеничный**
	10:00 часов
180/150	**Кефир**
	ОБЕД
200	**Суп с мясными фрикадельками**
70	**Биточки рыбные**
130	**Картофельное пюре**
180/150	**Компот из яблок**
30/20	**Хлеб пшеничный**
20/20	**Хлеб ржаной**
	ПОЛДНИК
130/40	**Пудинг из творога с повидлм**
180/150	**Чай с сахаром**
30/20	**Хлеб пшеничный**
	УЖИН
20	**Вафли**
180/150	**Чай с сахаром**

Шеф-повар_____

Медицинская сестра_____

58

Дата_____

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 7 «Рябинушка»
_____И.Ю.Клиновицкая

МЕНЮ

Выход блюд	
	ЗАВТРАК
60	Икра кабачковая
58	Омлет натуральный с сыром
180/150	Чай с сахаром
30/20	Хлеб пшеничный
	10 часов
150/180	Сок фруктовый
	ОБЕД
200	Суп с лапшой домашней
70	Суфле из птицы
130	Капуста тушеная
180/150	Компот из сухофруктов
30/20	Хлеб пшеничный
20/20	Хлеб ржаной
	ПОЛДНИК
200	Каша молочная «Геркулес»
180/150	Какао с молоком
30/20	Хлеб пшеничный
	УЖИН
20	Печенье
180/150	Чай с сахаром

Шеф-повар_____

Медицинская сестра_____

69

Дата_____

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 7 «Рябинушка»
_____И.Ю.Клиновицкая

МЕНЮ

Выход блюд	
	ЗАВТРАК
200	**Каша молочная из риса и пшена**
10/15	**Сыр Российский**
8	**Масло сливочное**
150/180	**Чай с молоком**
30/20	**Хлеб пшеничный**
	10:00 часов
180/150	**Кефир**
	ОБЕД
200	**Борщ с картофелем и капустой**
70	**Тефтели из говядины с соусом**
130	**Макароны отварные**
180/150	**Компот из сухофруктов**
30/20	**Хлеб пшеничный**
20/20	**Хлеб ржаной**
	ПОЛДНИК
70	**Икра свекольная**
58	**Омлет натуральный**
150/180	**Чай с сахаром**
20/30	**Хлеб пшеничный**
	УЖИН
20	**Вафли**
180/150	**Чай с сахаром**

Шеф-повар_____

Медицинская сестра_____

78

Дата_____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №7 «Рябинушка»
_____И.Ю.Клиновицкая

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Выход блюд	
130/30	Пудинг из творога с повидлом
150/180	Какао с молоком
20/30	Хлеб пшеничный
	10 часов
150/180	Сок фруктовый
	ОБЕД
200	Суп гороховый
70	Оладьи из печени
130	Каша гречневая рассыпчатая
180/150	Компот из яблок
30/20	Хлеб пшеничный
20/20	Хлеб ржаной
	ПОЛДНИК
70/130	Рагу из птицы с овощами
150/180	Чай с сахаром
30/20	Хлеб пшеничный
	УЖИН
20	Печенье
180/150	Чай с сахаром

Шеф-повар_____

Медицинская сестра_____

89

Дата_____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №7 «Рябинушка»
_____И.Ю.Клиновицкая

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Выход блюд	
200	**Каша жидкая молочная манная**
15/10	**Сыр Российский**
8	**Масло сливочное**
180/150	**Чай с сахаром и лимоном**
30/20	**Хлеб пшеничный**
	10:00 часов
100	**Яблоки**
	ОБЕД
200	**Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой**
70/130	**Плов из птицы**
180/150	**Компот из сухофруктов**
30/20	**Хлеб пшеничный**
20/20	**Хлеб ржаной**
	ПОЛДНИК
120/40	**Оладьи из творога с соусом молочным**
180/150	**Сок фруктовый**
	УЖИН
20	**Вафли**
180/150	**Чай с сахаром**

Шеф-повар_____

Медицинская сестра_____

9д

Дата_____

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 7 «Рябинушка»
_____И.Ю.Клиновицкая

МЕНЮ

Выход блюд	
	ЗАВТРАК
60	Икра кабачковая
130	Макароны отварные с сыром
150/180	Чай с сахаром
20/30	Хлеб пшеничный
	10 часов
150/180	Сок фруктовый
	ОБЕД
200	Суп картофельный перловый
70/130	Жаркое по домашнему из грудки цыплят
180/150	Компот из яблок
30/20	Хлеб пшеничный
20/20	Хлеб ржаной
	ПОЛДНИК
70	Икра свекольная
58	Омлет натуральный
180/150	Чай с сахаром
30/20	Хлеб пшеничный
	УЖИН
20	Печенье
180/150	Чай с сахаром

Шеф-повар_____

Медицинская сестра_____

10д

Дата_____

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 7 «Рябинушка»
_____И.Ю.Клиновицкая

МЕНЮ

Выход блюд	**ЗАВТРАК**
130/40	**Пудинг из творога с яблоками с молочным соусом**
180/150	**Кофейный напиток**
30/20	**Хлеб пшеничный**
	10:00 часов
	Яблоки
	ОБЕД
200	**Суп картофельный с клецками**
70	**Котлета рубленая из птицы**
130	**Картофельное пюре**
180/150	**Кисель из сока фруктового**
30/20	**Хлеб пшеничный**
20/20	**Хлеб ржаной**
	ПОЛДНИК
200	**Суп молочный гречневый**
180/150	**Чай с сахаром**
30/20	**Хлеб пшеничный**
	УЖИН
20	**Печенье**
180/150	**Чай с сахаром**

Шеф-повар_____

Медицинская сестра_____